



SAILING CAMP

Durata: Lun-Ven (5giorni/4notti)
Imbarco Lunedì ore 10.00 - Sbarco Venerdì ore 17.00

Fascia età: 8/12 Anni
13/17 Anni

Sede: Marina degli Aregai (IM)

- L'equipaggio di ogni singola barca sarà formato da ragazzi della stessa fascia d'età
- Ogni barca sarà composta da 6/7 ragazzi, uno skipper/istruttore, un accompagnatore
- Posti limitati

Principali argomenti trattati

- Importanza dei principi fondamentali di sicurezza a bordo
- Le vele e l'attrezzatura di coperta – nomenclatura e funzionamento
- Il vento e le andature
- Stare al timone: orzare e poggiare
- La regolazione delle vele
- Le manovre: virata e abbattuta
- Riduzione velatura e mani di terzaroli
- Vita a bordo, convivenza, divisione compiti
- Importanza del lavoro di squadra
- Responsabilità nell'assunzione del comando di una squadra (alternandosi di volta in volta nei vari ruoli -Comandante-equipaggio-cuoco.)
- Conoscenza e rispetto dell'ambiente, con particolare riguardo a quello marino



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



PROGRAMMA

Lunedì

- 09.00 Imbarco, sistemazione a bordo dei ragazzi in barca
- 10.00 Cambusa
- 11.00 Lezione teorica sui principi base della vela, norme di sicurezza, conoscenza dell'attrezzatura di bordo
- 12.30 Pranzo a bordo
- 14.30 Uscita in mare
- 17.30 Rientro in porto, riassetto imbarcazione
- 18.30 Debriefing sulla giornata trascorsa – A seguire uso cellulari e chiamate a casa
- 20.00 Cena

Martedì

- 08.30 Sveglia, pulizie personali, colazione
 - 09.30 Ripasso nozioni veliche acquisite
 - 10.00 Uscita in mare, navigazione verso la Francia
 - 12.30 Sosta in rada per bagno e Pranzo, con sosta in rada oppure rientro in porto), successivo riassetto cucina
 - 14.00 Ripresa Navigazione a vela
 - 17.30 Arrivo in porto Menton Garavan, riassetto imbarcazione
 - 18.30 Debriefing sulla giornata trascorsa – A seguire uso cellulari e chiamate a casa
 - 20.00 Cena – Giro a Mentone paese (*)
- (*) Il giro in paese può essere anticipato al pomeriggio a seconda delle condizioni meteo/marina



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



Mercoledì

- 08.30 Sveglia, pulizie personali, colazione
- 09.30 Ripasso nozioni veliche acquisite
- 10.00 Uscita in mare
- 12.30 Sosta in rada bagno e Pranzo, successivo riassetto cucina
- 14.00 Navigazione a vela
- 16.00 Arrivo rada di Villefranche – Discesa a terra con il tender – Rientro in barca
- 19.00 Debriefing sulla giornata trascorsa – A seguire uso cellulari e chiamate a casa
- 20.00 Cena – Pernotto in rada

Giovedì

- 08.30 Sveglia, pulizie personali, colazione
- 09.30 Ripasso nozioni veliche acquisite
- 10.00 Navigazione di rientro verso Marina degli Aregai
- 12.30 Sosta in rada per bagno e Pranzo, successivo riassetto cucina
- 14.00 Ripresa navigazione
- 17.00 Rientro in porto, riassetto imbarcazione
- 18.00 Visita Museo Relitto nave romana
- 19.00 Uso cellulari e chiamate a casa
- 20.30 Serata di fine corso in pizzeria



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM



Venerdì

08.30 Sveglia, pulizie personali, colazione

09.30 Ripasso nozioni veliche acquisite

10.00 Uscita in mare

12.30 Pranzo a bordo (A seconda delle condizioni meteo/marine, con sosta in rada oppure rientro in porto), successivo riassetto cucina

14.00 Navigazione a vela

16.00 Rientro in porto e riassetto barca

17.00 Sbarco – Consegna attestati

Visita al **MURR** (MUseo del Relitto Romano) Giovedì pomeriggio.

https://www.facebook.com/MuseoMURR/?modal=admin_todo_tour&rdr#_

AVVERTENZE IMPORTANTI

- L'itinerario, anche se già stabilito in precedenza, potrà essere cambiato:
 - ✓ A insindacabile giudizio dello skipper in caso di condizioni meteo/marine avverse.
- Tutti gli itinerari sono esempi e non costituiscono parte integrante del contratto



+39 335 64 32 967



www.velapertutti.com
info@velapertutti.com



Via Gianni Cozzi 1
Pontile L85
Marina degli Aregai
Santo Stefano al Mare - IM